

旅する料理教室

チベット料理 と アメリカのオーガニックなノマド旅

本場のチベット料理をみんなで作りながらお話をしたり
Shioriのノマド旅のお話で世界を冒険するアットホームな時間です。

チベット料理のメニューはモモ。
チベット発祥の蒸し餃子です。チベット人店主から本場の味を学べます。

おやつはヴィーガンプリン。
ヴィーガンパティシエのShioriがお鍋ひとつで作れる簡単スイーツをお伝えします。

楽しく作ったあとは蒸したてのモモで晩ごはん。
晩ごはんを食べながらShioriがアメリカから始まったノマド生活の話をシェア。

写真を見たりしながら、参加者の方に一緒に旅を楽しんでもらう時間です。

自由の国アメリカで感じた心の自由と不自由
やっと見つけた本来の自分...
旅で感じた喜びも、不安もありのままお話しします。

【日時】

11月21日(日) 15時30分～18時

【会場】

チベット料理店 タシデレ

【参加費】

6,000円

