

# LUNCH SET MENU

タシデレのお得なランチセット。セットのサラダには自家製の豆乳ドレッシングを使用。  
チュラ(自家製チベットの柔らかいチーズ)入り。

Drink  
or  
Dessert

どれかひとつお選び下さい!

ラッシー / マンゴーラッシー ※ラッシーには自家製のカスピ海ヨーグルトを使用しております。  
チャイ(HOT/ICE) / チベットハーブティー / バター茶  
有機ティモールコーヒー(HOT/ICE)※コーヒーのみ+210円 / ツアンパヨーグルト /  
ハルワ※セモリナ粉・ギーにドライフルーツを加えたインドの伝統的なお祝いスイーツ。



## チベットランチセット Tibetan Lunch Set



**モモセット MOMO** ¥1,000  
(モモ6P・ライス・スープ・サラダ)

モモは代表的なチベット料理。粗挽き牛肉をたっぷり使った蒸し餃子です。皮から手作りするタシデレの看板メニュー。

**VEGE** モモの具はベジチーズに変更可能です。  
ご注文時にスタッフにお申し付けください。



**テントウクセット Thenthuk** ¥1,000  
(テントウク・モモ1P・サラダ)

豚肉と野菜がたっぷり入ったおいしいスープに、もちもちとしたすいとんが入っています。ホッとのお味です。

**VEGE** テントウクはベジ・テントウクに変更可能です。  
ご注文時にスタッフにお申し付けください。



**ピンシャセット Phingsha** ¥1,100  
(ピンシャ・モモ1P・ティンモ1P・ライス・サラダ)

ピンシャは豚肉・じゃがいも・春雨を煮込んだ味わい豊かな具たくさんスープ。ティンモはチベットのシンプルな蒸しパンです。伝統的なチベット料理を味わえる欲張りでお得なセットです。



**ラブシャセット Labsha** ¥1,100  
(ラブシャ・モモ1P・ティンモ1P・ライス・サラダ)

鶏肉と大根を炒めて煮込んだ具たくさんスープ。肉の旨みが沁みこんだ大根が美味。

## インドランチセット

Indian Lunch Set

●当店では、化学調味料は使用しておりません

🌶️ カレーはお好みで辛くできます!

ライスセット (カレー・ライス・パバド・サラダ)	お好きなカレー 1種類 ¥900	お好きなカレー 2種類 ¥1000
ナンセット(平日のみ) (カレー・ナン・パバド・サラダ) <small>+170円でチーズナンにできます。</small>	お好きなカレー 1種類 ¥950	お好きなカレー 2種類 ¥1,050
タンドリーロティセット (カレー・タンドリーロティ・パバド・サラダ)	お好きなカレー 1種類 ¥1,000	お好きなカレー 2種類 ¥1,100
ハーフ&ハーフセット (カレー・ハーフナン・ハーフライス・パバド・サラダ)	お好きなカレー 1種類 ¥1,100	お好きなカレー 2種類 ¥1,200
パランタセット (カレー・パランタ・パバド・サラダ)	お好きなカレー 1種類 ¥1,000	お好きなカレー 2種類 ¥1,100

ランチセットのカレーは下記よりお選びください。

### チキンカレー

スパイスと玉ねぎでじっくり煮込んだチキンの旨みたっぷり。マイルドなのでチリソースでお好みの辛さに調節してください。

### サーグ・チキン

ほうれん草をペーストして作ったベースでチキンを煮込んだマイルドなカレー。

### VEGE サーグ・パニール

ほうれん草をペーストして作ったベースにパニール(インドのカottageチーズ)を入れたまろやかなカレー。

### VEGE ミックス ベジタブルカレー

カリフラワー、なす、いんげんなどの野菜にパニール(インドのカottageチーズ)も加えたヘルシーカレー。

### 本日のカレー

日替わりメニューがインドランチセットの日のみお選びいただけます。詳しくはスタッフにお尋ねください。

### VEGE サンバル

南インド料理 ミールスなどに必ず添えられるスパイスと季節野菜と豆を煮込んだ優しいスープです。