

LUNCH SET MENU 紹介

インドランチセットイメージ

(例) パラータ カレー 1種類セット

※パパドとドリンク又はデザートが付きます。

お好きなカレーを1種類又は、2種類選べます。



カレーは、
お好みで辛くできます!



ごはん
ナン
タンドリーロティ
パラータからお好きな主食を選べます。

タンドリーロティ



全粒粉小麦と健康卵
を加えてタンドリーで
焼き上げます。

パラータ



外はカリカリ!中はモチリ~
バターリッチな
南インドの薄焼きパン

バター茶

バターと塩味のチベット人のソウルドリンクです。
チベット茶にバターと塩、ミルクを加えて作るチベット式ミルクティーです。
ぜひ一度おためしください。

チベットハーブティ

チベット伝統医学療法研究所謹製ハーブティです。
3つのお味を日替わりでお出ししています。

ルンティー

ノンカフェイン
疲れやストレスを
スーッと鎮めてくれる
リラックス茶

エブリディティー

気・血・水の
巡りを良くし、
心身のバランスを
整えるお茶

ガーデンティー

五官(五感の働く器官)
をクリアに整える、
風邪などの予防にも

ツアンパヨーグルト



タシデレオリジナル! 自家製ヨーグルトに
チベットの主食ツアンパ(麦こがし)と
オーガニックはちみつをかけました。

ハルワ



セモリナ粉とナッツ、レーズン、パイナップル
で作ったカルダモンが薫る
甘くてあったかいインドのスイーツです。