

LUNCH SET MENU

タシデレのお得なランチセット。セットのサラダには自家製の豆乳ドレッシングを使用。チュラ(自家製チベットの柔らかいチーズ)入り。

Drink
or
Dessert

どれかひとつお選び下さい!

ラッシー / マンゴーラッシー ※ラッシーには自家製のカスピ海ヨーグルトを使用しております。
チャイ(HOT/ICE) / チベットハーブティー
有機ティモールコーヒー(HOT/ICE) ※コーヒーのみ+200円 / ツアンパヨーグルト
ハルワ ※セモリナ粉・ギーにドライフルーツを加えたインドの伝統的なお祝いスイーツ。



チベットランチセット Tibetan Lunch Set



モモセット MOMO ¥900
(モモ6P・ライス・スープ・サラダ)

モモは代表的なチベット料理。粗挽き牛肉をたっぷり使った蒸し餃子です。皮から手作りのタシデレの看板メニュー。

VEGE モモの具はベジチーズに変更可能です。
ご注文時にスタッフにお申し付けください。



テントウクセット Thenthuk ¥900
(テントウク・モモ1P・サラダ)

豚肉と野菜がたっぷり入ったおいしいスープに、もちもちとしたすいとんが入っています。ホッとのお味です。

VEGE テントウクはベジ・テントウクに変更可能です。
ご注文時にスタッフにお申し付けください。



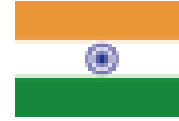
ピンシャセット Phingsha ¥1,000
(ピンシャ・モモ1P・ティンモ1P・ライス・サラダ)

ピンシャは豚肉・じゃがいも・春雨を煮込んだ味わい豊かな具たくさんのスープ。ティンモはチベットのシンプルなお蒸しパンです。伝統的なチベット料理を味わえる欲張りでお得なセットです。



ラブシャセット Labsha ¥1,000
(ラブシャ・モモ1P・ティンモ1P・ライス・サラダ)

鶏肉と大根を炒めて煮込んだ具たくさんスープ。肉の旨みが沁みこんだ大根が美味。



インドランチセット Indian Lunch Set

●当店では、化学調味料は使用しておりません

ライスセット
(カレー・ライス・パパド・サラダ)

お好きなカレー **1** 種類 ¥800
お好きなカレー **2** 種類 ¥900

ナンセット (平日のみ)
(カレー・ナン・パパド・サラダ)

お好きなカレー **1** 種類 ¥850
お好きなカレー **2** 種類 ¥950

タンドリーロティセット
(カレー・タンドリーロティ・パパド・サラダ)

お好きなカレー **1** 種類 ¥900
お好きなカレー **2** 種類 ¥1,000

ハーフ&ハーフセット
(カレー・ハーフナン・ハーフライス・パパド・サラダ)

お好きなカレー **1** 種類 ¥1,000
お好きなカレー **2** 種類 ¥1,100

ランチセットのカレーは下記よりお選びください。

チキンカレー

スパイスと玉ねぎでじっくり煮込んだチキンの旨みたっぷり。マイルドなのでチリソースでお好みの辛さに調節してください。

サーグ・チキン

ほうれん草をペーストして作ったベースでチキンを煮込んだマイルドなカレー。

VEGE **サーグ・パニール**

ほうれん草をペーストして作ったベースにパニール(インドのカottageチーズ)を入れたまるやかなカレー。

VEGE **ミックス
ベジタブルカレー**

カリフラワー、なす、いんげんなどの野菜にパニール(インドのカottageチーズ)も加えたヘルシーカレー。

本日のカレー

日替わりメニューがインドランチセットの日のみお選びいただけます。詳しくはスタッフにお尋ねください。